****

Moja długa droga ku wiedzy rozpoczęła się w roku 2000 w Akademii Medycznej w Warszawie (obecnie Warszawski Uniwersytet Medyczny). Zaraz po zdobyciu dyplomu, przyjęłam propozycję wykładania na swojej uczelni. Przez kilka lat zagłębiłam tajniki takich przedmiotów jak Epidemiologia i Metodologia Badań Naukowych.

Obecnie współpracuję z dwiema uczelniami. **Wyższą Szkołą Zawodową Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia** w Warszawie, gdzie prowadzę zajęcia z Higieny oraz jestem autorką internetowego kursu dot. podstaw Dietetyki (Dietetyka w profilaktyce i terapii otyłości – na kurs można się zapisać poprzez [stronę uczelni](http://www.kosmetyka.edu.pl/kursy2/strona%2C1183.html)). Jak również z **Wyższą Szkołą Inżynierii i Zdrowia**, gdzie uczę Dietetyki, zarówno na studiach zaocznych z Kosmetologii, jak i na Podyplomowych (Trychologia Kosmetologiczna).

Doradzanie i motywowanie innych do wprowadzania zmian w nawykach żywieniowych oraz zarażanie ludzi pasją zdrowego stylu życia daje mi ogromną satysfakcję. Dlatego od zawsze marzyłam o własnej poradni i bezpośrednim kontakcie z człowiekiem. Jestem więc przykładem, że marzenia się spełniają - moje spełniło się w lutym roku 2007, kiedy otworzyłam Centrum Dietetyczne Prolinea na warszawskich Starych Bielanach.
Jednak na tym nie koniec. Nieustannie się dokształcam, uczestnicząc w szkoleniach oraz konferencjach naukowych.

Wyznaję zasadę, że **dieta to styl życia, a nie tylko odchudzanie**. **Ubytek masy ciała powinien być jedynie efektem ubocznym zdrowego i smacznego życia!** Inspirują mnie ludzie, ich wola zmian oraz szukanie recepty na zdrowe i szczęśliwe życie.