



Moja długa droga ku wiedzy rozpoczęła się w roku 2000 w Akademii Medycznej w Warszawie (obecnie Warszawski Uniwersytet Medyczny). Zaraz po zdobyciu dyplomu, przyjąłem propozycję wykładania na swojej uczelni. Przez kilka lat zagłębiłam tajniki takich przedmiotów jak Epidemiologia i Metodologia Badań Naukowych.

Obecnie współpracuję z dwiema uczelniami. **Wyższą Szkołą Zawodową Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia** w Warszawie, gdzie prowadzę zajęcia z Higieny oraz jestem autorką internetowego kursu dot. podstaw Dietetyki (Dietetyka w profilaktyce i terapii otyłości – na kurs można się zapisać poprzez [stronę uczelni](#)). Jak również z **Wyższą Szkołą Inżynierii i Zdrowia**, gdzie uczę Dietetyki, zarówno na studiach zaocznych z Kosmetologii, jak i na Podyplomowych (Trychologia Kosmetologiczna).

Doradzanie i motywowanie innych do wprowadzania zmian w nawykach żywieniowych oraz зараżanie ludzi pasją zdrowego stylu życia daje mi ogromną satysfakcję. Dlatego od zawsze marzyłam o własnej poradni i bezpośrednim kontakcie z człowiekiem. Jestem więc przykładem, że marzenia się spełniają - moje spełniło się w lutym roku 2007, kiedy otworzyłam Centrum Dietetyczne Prolinea na warszawskich Starych Bielanach. Jednak na tym nie koniec. Nieustannie się doksztalcam, uczestnicząc w szkoleniach oraz konferencjach naukowych.

Wyznam zasadę, że **dieta to styl życia, a nie tylko odchudzanie. Ubytek masy ciała powinien być jedynie efektem ubocznym zdrowego i smacznego życia!** Inspirują mnie ludzie, ich wola zmian oraz szukanie recepty na zdrowe i szczęśliwe życie.