

W internetowej przestrzeni wystartowała właśnie Akademia Dobrego Rozstania, czyli szkoła dotycząca coraz bardziej powszechnej i jednej z najbardziej poważnych sytuacji życiowych jaką jest rozwód i rozstanie.

Każde rozstanie jest trudne i wiąże się z przeżywaniem trudnych emocji. Ale czy nie ma dobrych rozstań? Zdaniem Roberta Lee Frosta, najlepszym wyjściem z trudnej sytuacji jest przejście przez nią.

Rozstanie, rozwód to bardzo często sytuacja kryzysowa dla całej rodziny dorosłych i dzieci, które w takim momencie szczególnie potrzebują wsparcia i współpracy rodziców. Dla dzieci bardzo ważne jest przekonanie, że rodzice rozeszli się, ale pozostają dalej moimi rodzicami.

Rodzice z kolei potrzebują zrozumienia, akceptacji wiedzy i informacji jak sobie radzić z rozwodowym trzęsieniem ziemi i jak dać wsparcie dzieciom, kiedy sami odczuwają różne trudne emocje związane z rozstaniem i stratą.

Ale rozwód nie musi być końcem świata ani dla dziecka, ani dla rodziców. To kryzys, który jednak może być rozwojowy. Trudno jednak przez ten cały proces dobrze przejść samemu bez wszechstronnej pomocy. A także wspierać wszystkie zaangażowane pośrednio osoby.

Celem Akademii Dobrego Rozstania jest spokojne, łagodne i zrozumiałe dla wszystkich przekazywanie dobrej wiedzy i pozytywnych doświadczeń.

Pomysł na uruchomienie miejsca popularyzującego wiedzę na temat rozwodu i rozstania zrodził się wśród ekspertów Komitetu Ochrony Praw Dziecka. Proponują oni przestrzeń otwartą dla szukających pomocy; przestrzeń równościową, w której każdy jest tak samo ważny. To miejsce tworzące i upowszechniające dobre standardy.

Innymi słowy, Akademia Dobrego Rozstania jest platformą edukacyjną skierowaną przede wszystkim do rodziców w kryzysie rozstania i specjalistów, którzy z nimi pracują. Eksperti KOPD zapewniają, że będzie to miejsce promujące standardy rozstania, w którym spotykają się zarówno osoby w procesie rozstania, ich dzieci oraz specjaliści. Miejsce, w którym każdy jest ważny, a wiedza nie jest podzielona na wybrane schematyczne kategorie, tylko jest całościowym przekazem wspierającym rodzinę w rozstaniu. Mowa o przestrzeni, w której wiedza jest prawdziwie interdyscyplinarna, gdzie wszystkie dziedziny łączą się ze sobą i wzajemnie uzupełniają.

Platforma stanowić będzie bazę wiedzy merytorycznej i praktycznej dla rodzin w kryzysie rozstania i specjalistów. W materiałach merytorycznych zostanie uwzględniony język równościowy, a treść i oprawa wizualna nie będzie utrzymywała stereotypów płciowych. Przygotujemy również przestrzeń dla dzieci do 10 lat (bajki terapeutyczne, podcasty) i dla nastolatków (podcasty, streamingi, prezentacje).

Zakładanym efektem działań Akademii ma być zwiększenie świadomości społecznej, zdjęcie odium, pokazanie poprzez edukację, że rozstanie może być naturalnym zjawiskiem w życiu każdego człowieka. Dzięki świadomemu uczestnictwu, wsparciu profesjonalistów i współpracy,

proces ten można przeprowadzić z korzyścią dla wszystkich zaangażowanych stron. Chodzi o to, aby coraz mniej dzieci i dorosłych było poszkodowanych procesem rozstania.

Celem Akademii jest zmiana przekazu społecznego, że rozwód jest traumą na całe życie i stygmatyzuje dziecko i rodziców.

Akademia będzie również miejscem do czerpania i dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem przez różnego rodzaju specjalistów na co dzień pracujących z rodziną w kryzysie.

Często rozstający się rodzice pierwsze kroki kierują do kancelarii prawnych, radząc się też znajomych czy rodziny. Nie ma w tym nic złego, ale w Akademii Dobrego Rozstania będzie można zapoznać się z mediacją jako formą rozmów o najbardziej pokojowym charakterze. Tu dowiedzie się o fenomenie wspólnej pracy rodziców nad planem wychowawczym i komfortem, jaki on daje przy rodzicielstwie po rozstaniu. Akademia Dobrego Rozstania wskaże, jak zbudować u dziecka przekonanie, że rodzic, który wyprowadza się z domu rodzinnego po rozstaniu nadal kocha dziecko, a dziecko może na niego liczyć, bo rozstanie z drugim rodzicem nie oznacza rozstania z dzieckiem. Pomoże zrozumieć, co może czuć dziecko, którego rodzice rozstają się i jak można mu pomóc przejść jak najłagodniej tę drogę.

Dzięki Akademii Dobrego Rozstania rodzice otrzymają komplet informacji, w jaki sposób mogą uzyskać bezpłatne porady prawne, psychologiczne. W akademii znajdzie się miejsce na porady, nie tylko jak zaopiekować się po rozstaniu dzieckiem, ale i sobą.

Akademia to miejsce, gdzie dialog będą mogli podjąć nie tylko rodzice, ale też prawnicy oraz przedstawiciele z różnych organizacji wspomagających rodzinę.

Portal Akademia Dobrego Rozstania jest dla Ciebie, jeżeli:

Nie możesz uwierzyć w rozstanie?

Przeżywasz złość i wściekłość przechodząc przez rozwód?

Jest Ci smutno i jesteś przygnębiony przeżywając rozstanie?

Nie wiesz, jak się odnaleźć w sytuacji toczącego się rozwodu?

Chcesz ułożyć Sobie życie na nowo po rozwodzie?

Efektom działań Akademii ma być zwiększenie świadomości społecznej, zdjęcie odium, pokazanie poprzez edukację, że rozstanie może być naturalnym zjawiskiem w życiu każdego człowieka. Dzięki świadomemu uczestnictwu, wsparciu profesjonalistów i współpracy, proces ten można przeprowadzić z korzyścią dla wszystkich zaangażowanych stron. Chodzi o to, aby coraz mniej dzieci i dorosłych było poszkodowanych procesem rozstania.

